

CO-OP共済

さあ、みんなであそび 頭面ストレスを!



おりがみであそぼ!!

昔から、多くの人に親しまれ続けている「折り紙」。その発祥は江戸時代とも、平安時代とも言われています。最近の研究では、幼児期の心と身体の発達や想像力向上の促進に役立つことが明らかに。加えて、指先や脳への刺激は、ストレスの解消やリハビリテーション効果もあります。さあ、さっそく家族みんな集まって、折り紙で楽しく遊びましょう!

※折り紙監修/cochae <<http://cochae.com>>
(C) cochae all right reserved.

✂ 切り取ってチャレンジ!!



元気くんの折り方



谷折り



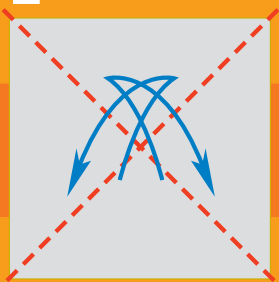
山折り

1



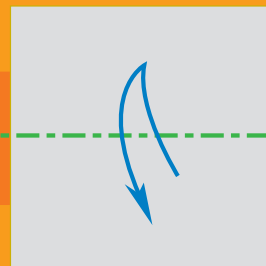
裏面を出して
ひっくり返して

2



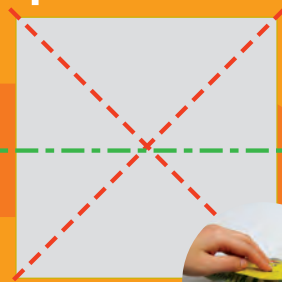
三角に谷折り目を付ける

3



横に山折り目を付ける

4



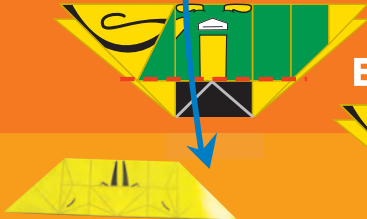
折り目を使って
三角を作る



8 折り目を使って
内側を広げてつぶす



7 谷折り



5 谷折り ※折ったまま固定

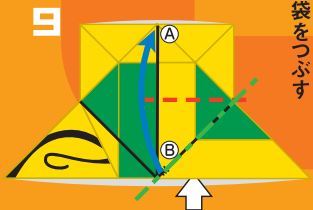


6 谷折り目を付ける



ひっくり
返す

9



①に②をあわせて
袋をつぶす



10 谷折り



11 谷折り



12 谷折り



17 広げて袋をつぶす



16



左右同時に広げて袋をつぶす

15 谷折り



14 谷折り



13 谷折り



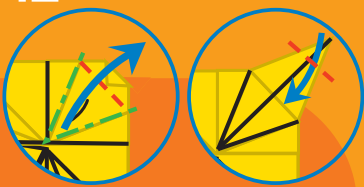
18



少し折り

拡大

19 内側を広げて袋をつぶす



20



もう一つの耳も同じように折る

21



ひっくり
返して

中割り折り

完成!



おりがみ劇場 元気くん編

