

CO・OP 共済

さあ、みんなであそぼ 頭皿ストレッチ!

ぼくたち仲良し
4人一家!
がんばってね!

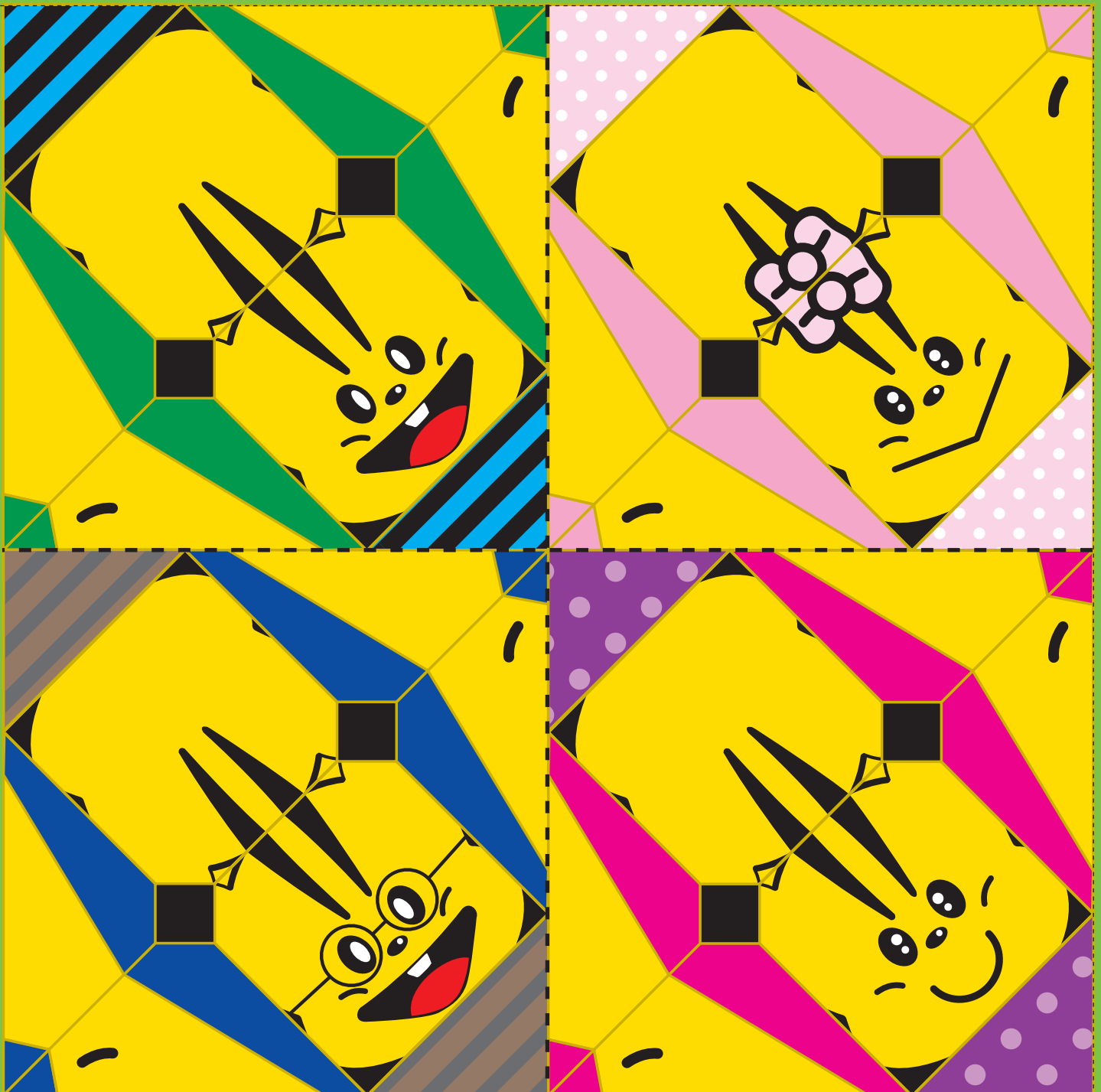


おりがみであそぼ!!

昔から、多くの人に親しまれ続けている「折り紙」。その発祥は江戸時代とも、平安時代とも言われています。最近の研究では、幼児期の心と身体の発達や想像力向上の促進に役立つことが明らかに。加えて、指先や脳への刺激は、ストレスの解消やリハビリテーション効果もあります。さあ、さっそく家族みんな集まって、折り紙で楽しく遊びましょう!

✂ 今回のお題は「指人形」。切り取って、早速チャレンジ!

※折り紙監修/cochae



指人形の折り方



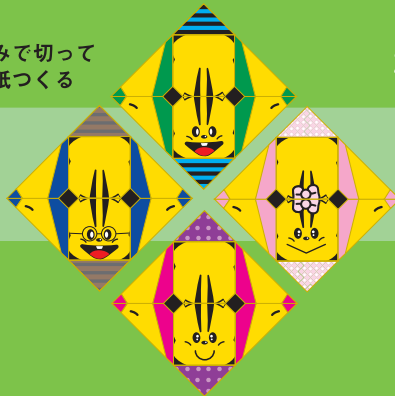
谷折り



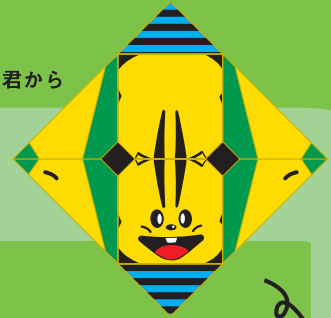
山折り



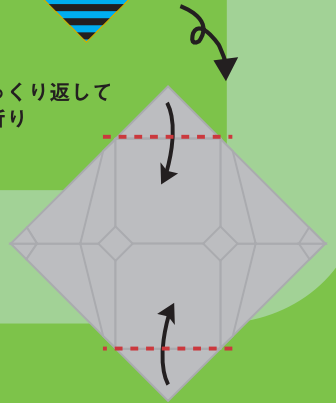
1 はさみで切って
折り紙つくる



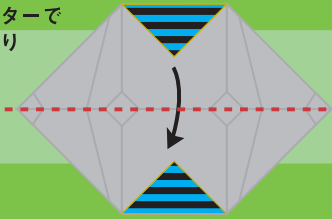
2 まずは
げんき君から



3 ひっくり返して
谷折り



4 センターで
谷折り



5 谷折り



6 谷折り



7 谷折り



8 谷折り



9 谷折り



10 谷折り

11 ひっくり返して



12 谷折り



13 谷折り



完成



ここに指を入れて
遊んでね!

他の3種類も
同じように
折って遊んでね



おりがみ劇場

家族写真編

記念写真を
撮るぞ~



ハイチー...

ちよと
待って!



はっ!

背の高い方が
男の子はかっこいいって
聞いたことがあるぞ...



パパ
立ち位置
変わって

お兄ちゃん
ズルイ!



パンヤ!

CO・OP共済《たすけあい》のくわしい内容は中面で!