

## キャラメルバナナ フレンチトースト

〈材料〉 2人分

食パン···2枚(4等分)

バナナ···1本(1cm輪切り)

卵···2個

牛乳···1カップ

Aマスコバド糖···大さじ3

A水···大さじ1

バター···20g

〈作り方〉

①卵を割りほぐして牛乳を加えて混ぜ、パンを浸してしばらくおく。

②熱したフライパンにバターの半量を溶かし、中火で①とバナナの両面をこんがりと焼いて取り出す。

③②のフライパンにAを加えて中火にかけ、キャラメル色になったら輪切りにしたバナナ、残りのバターを加えてサッとからめる。

④器に②のフレンチトーストを盛り、③のキャラメルバナナをかける。

